

Número 19

A NUESTRO ROLLO



Postal ganadora 2023
Moustapha SARR Mouhamadou

DIRECTORAS:

- Antía Pérez Casal
- Sara Cela Braña

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

- M^a José Pérez Rodríguez

REDACTORES:

- Usuarios/as de Centro Residencial
- Usuarios/as de Centro de Día

FOTOGRAFÍA:

- ASPACE Coruña
- Otras fuentes

Lugar Casteliño nº 24
15160 Osedo - Sada (A Coruña)
Tlfs. 981 610 312
981 648 290 (Residencia)
www.aspacecoruna.org



Bienvenidos y bienvenidas a ...

¡Nuestra número 19!

Para estas fechas hemos querido regalaros este ESPECIAL NAVIDEÑO, con el que queremos transmitir la alegría, felicidad y buen rollo típico de estas fechas!

Esperamos que lo disfrutéis ;)

Y, como siempre, os presentamos a LA REDACCIÓN de "A NUESTRO ROLLO" y lo que cada uno hemos aportado en este número navideño.





Toli, José Luis Peláez y Daniel Ripoll han querido investigar sobre cómo se celebran las navidades en otros lugares del mundo. ¡Te sorprenderá!



Jorge Liñares, Joan y Jorge Santiago nos ilustran sobre las diferentes figuras de "papanoeles" que recorren nuestro país.



Carmiña y José Manuel nos cuentan su percepción sobre lo mucho que ha cambiado la forma de celebrar la navidad en las últimas décadas.



Elena y Fernando Calvo hacen un recorrido sobre cómo se viven estas fechas tan señaladas en la resi.



Carlos Rodríguez busca entretenernos con algún que otro pasatiempos.

Chus, como no podía ser de otra manera, nos deleita con un entretenido cuento navideño.



Yago nos destripa un villancico como solo él sabe hacerlo.



Mariajo, Bego y Chon nos regalan ideas de menús para las fiestas, ¡para chuparse los dedos!



Gisela crea outfits para esta temporada, ¡para estar guapa en cada fiesta!



También podrás disfrutar de diferentes entrevistas realizadas al personal de la asociación, ¡No te las pierdas!

¡Pasa la página para empezar a disfrutar de "A Nuestro Rollo" n°19!



La Navidad en los diferentes lugares del mundo

La Navidad no se celebra en todos los países de la misma manera, aquí os dejamos algunos ejemplos que enseñan las particularidades de cada lugar. Especialmente, destacaremos en este artículo Colombia y Venezuela, entre otros, pues dos de nuestros redactores proceden de esos países y pueden contar tradiciones en primera persona.



FILIPINAS:

En Filipinas, la Navidad se celebra durante todos los meses acabados en -bre, es decir, septiembre, octubre, noviembre y diciembre. Desde primeros de septiembre las calles se engalanan con decoración y luces navideñas y la celebración puede llegar hasta el mismo Día de San Valentín. El adorno más popular en este país es EL PAROL, un farolillo que simboliza la estrella que guía a los Reyes Magos y que se coloca en las ventanas de las casas.



PAÍSES BAJOS Y BÉLGICA:



El protagonista en estos países es Sinterklaas, el equivalente a Papá Noel pero vestido de obispo. La historia cuenta que Sinterklaas viene de España para repartir regalos a los niños, junto a su ayudante Zwarte Piet o Pedro el Negro, de piel oscura y vestimentas de estilo moruno, quien regala dulces y caramelos.



GRECIA:

En Grecia, y sobre todo en las islas, es tradición decorar con veleros en vez de árboles de Navidad.



AUSTRALIA:

En Australia la Navidad tiene lugar en verano. Lo típico es celebrarla haciendo una barbacoa en la playa añadiendo en el menú langostas y dulces.



JAPÓN:

Japón no destaca precisamente por sus celebraciones navideñas. Una curiosa costumbre que parece que ha llegado para quedarse es juntarse con la familia el día de Navidad para comer pollo frito del KFC.



FINLANDIA:

En Finlandia es muy típico ir a la sauna con la familia en Nochebuena. También se va al cementerio, para recordar a los que ya no están.



POLONIA:

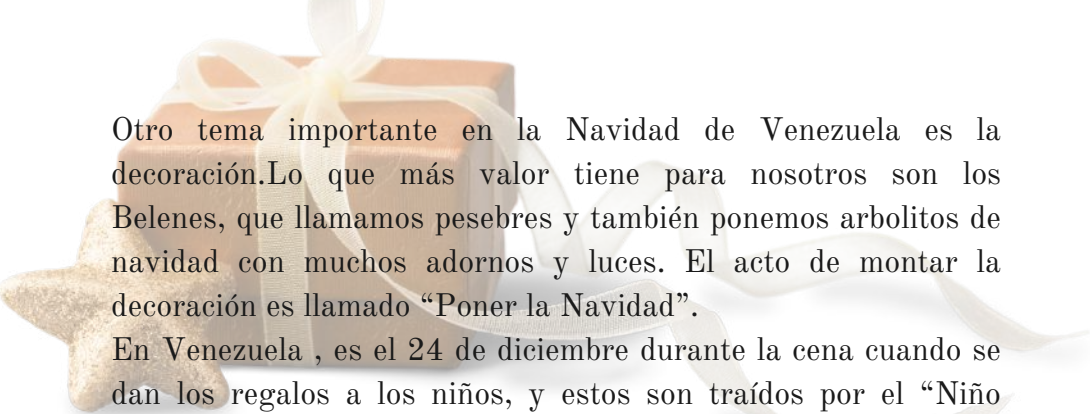
En Polonia es tradición cenar doce platos en Nochebuena, uno por cada apóstol. En los hogares más tradicionales, la carne está fuera del menú. Además, se suele dejar una silla libre, plato y cubiertos para acoger a quien no tiene dónde cenar esa noche.



VENEZUELA por Dani Ripoll:

En Venezuela, se celebra la Navidad con mucha alegría, cantando villancicos. Existe una música navideña propia de la región de ZULIA y extendida al mundo entero por los venezolanos emigrados, que se interpreta con las “gaitas zulianas” y diferentes cantos de hombres y mujeres que están dedicados al amor, a figuras religiosas o a temas jocosos y de denuncia.





Otro tema importante en la Navidad de Venezuela es la decoración. Lo que más valor tiene para nosotros son los Belenes, que llamamos pesebres y también ponemos arbolitos de navidad con muchos adornos y luces. El acto de montar la decoración es llamado “Poner la Navidad”.

En Venezuela , es el 24 de diciembre durante la cena cuando se dan los regalos a los niños, y estos son traídos por el “Niño Jesús” no por Papá Noel o los Reyes Magos como en otros países.

En cuanto a la comida, se preparan platos típicos como las hallacas que es un bollo de maíz rellena de una mezcla de carne de ternera, cerdo y gallina con aceitunas, alcaparras, garbanzos, pimentón y especias. Y se acompaña con pan de jamón (pan relleno de jamón, beicon, aceitunas y pasas), hacemos también para esa cena Pernil asado (lacón asado) y ensaladilla. De postre entre otros se hace dulce de lechosa (papaya) y de bebida, Ponche Crema.



Como mi abuela paterna era gallega, en mi casa de Venezuela siempre se preparaba comida propia de acá y la comíamos junto con las comidas típicas de Venezuela.

El día 31, a las 12 de la noche nos reuníamos la familia para darnos un abrazo y desearnos un feliz Año Nuevo y lanzábamos fuegos artificiales y triquitraques, que en España se conocen como petardos.

Algunas personas hacen “la quema del año viejo”, rellenando un muñeco de trapo de triquitraques que represente todo lo malo que pasó durante el año, para quemarlo a primera hora del Año Nuevo y así, iniciarlo con buena suerte.

COLOMBIA por José Luis Peláez:

La Navidad en Colombia no solo llena de alegría el corazón de las personas, sino que también llena el estómago. En fechas señaladas, como el 24 o el 31 de diciembre la familia e invitados se sientan a la mesa para repartir e intercambiar platos navideños como:

Lechona: típico de la región colombiana del Tolima y Huila. Este plato fuerte está compuesto por carne de cerdo y arvejas, principalmente. Es servido con arepas de maíz blanco y una variedad de natilla que localmente se conoce como "insulso".



Pavo relleno: cada familia tiene su propia versión del pavo relleno, pero la mayoría llevan una mezcla de carnes, fruta (fresca y seca), aceitunas, especias y pan o arroz.

Tamales de cerdo y pollo: es un alimento preparado generalmente a base de masa de maíz o de arroz rellena de carnes, verduras y hortalizas, salsas y de otros ingredientes, los cuales se envuelven en hojas vegetales como de mazorca de maíz o de plátano y se cuecen luego en agua o al vapor.



Arequipe: el conocido en España como dulce de leche.

Brevas en almíbar: las brevas son higos del año anterior que no llegaron a madurar como consecuencia del frío y se cosechan entre los meses de junio y julio. Un verdadero manjar que suele comerse en almíbar en Navidad.

Buñuelos: son un postre semi dulce con mucho sabor a queso que no puede faltar en las casas de Colombia en fechas navideñas.



Natillas: la natilla es un flan de leche firme que pasa por un proceso de infusión de canela que se sirve con buñuelos en la época navideña en Colombia. Podría decirse que es la merienda navideña más preciada del país.

Pero no todo es comer... también tenemos algunas tradiciones típicas de nuestro país como:

Hacer las novenas: a partir de este 16 de diciembre las personas católicas rezan la tradicional novena de aguinaldos para recordar los meses previos al nacimiento de Jesús y su llegada al pesebre. Además del significado religioso, la novena se ha convertido en un espacio social en donde se reúnen familiares, trabajadores y comunidades en general para compartir un tiempo de armonía y paz. Como su nombre lo indica, esta plegaria se lee todos los días durante la novena de aguinaldos.

Los “**Juegos de Aguinaldos**” son pequeños juegos o desafíos divertidos que a personas de todas las edades les gusta jugar 9 días antes de Navidad, durante las celebraciones navideñas de la novena en Colombia.

El evento generalmente termina en Nochebuena cuando finalmente se intercambian los regalos entre los invitados a la mesa, habiendo realizado previamente el juego del amigo secreto.

Adornar las calles: las luces navideñas son un evento muy importante en Colombia. Cada pueblo y ciudad se esmera mucho en decorar sus calles, pero Medellín es conocida por tener las mejores exhibiciones. En esta ciudad las decoraciones están organizadas según un tema. Todos los años, la gente sale a caminar o toma diferentes rutas de autobús que recorren la ciudad para admirar las decoraciones navideñas.

Hacer el pesebre: los belenes o “el pesebre” son otra decoración navideña en Colombia muy importante. No solo son una característica de los hogares individuales, sino que también hay grandes instalaciones con decoraciones elaboradas y figuras en las calles de todo el país.





‘Papanoeles’ de España

España es un país muy rico culturalmente y que está dividido en diferentes comunidades autónomas, esto hace que en cada una de ellas surjan diferentes tradiciones y formas de festejar la Navidad.

En este artículo os hablaremos sobre tres personajes simbólicos de la Navidad en la Península Ibérica. Es importante destacar que los tres tienen origen precristiano y los tres son asociados al solsticio de invierno (un periodo caracterizado por la escasez en las cosechas).

Los personajes de los que os hablaremos son:

CAGA TIÓ, **OLENTZERO** Y **APALPADOR**.



El **Caga tió** procede de los entornos rurales de Cataluña y Aragón.

Se trata de un tronco de madera al que se le pinta un rostro sonriente, se le añaden unas patas y se cubre con una barretina tradicional.



El día 8 de diciembre (Inmaculada Concepción) llega a las casas dicho tronco y las familias tienen que darle de comer y cuidarlo tapándolo con una manta para que no pase frío.

El día de Nochebuena, los niños deben golpear al **Caga tió** y cantarle villancicos que le animen a defecar regalos bajo la manta. Esos regalos suelen ser dulces, frutos secos o turrónes que luego se comparten en familia.



La letra de una de las canciones más populares asociadas a este personaje es:

Caga tió, neules i torrons, Sinó
cagues ara ... cop de bastó!!!

Caga tió, barquillos y turrone, Sino cagas
ahora ... golpe de bastón!!!



Caga tió, tió de Nadal,
No caguis arengades que son
molt salades

Caga tió, tió de Navidad, No cagues
arenques que son muy salados



Caga torrons que són més bons

Caga turrone que son mejores

Sinó cagues torrons ... cop de
bastó, cop de bastó , Cop - de
- bastó!!!!!!

Sino cagas turrone ... golpe de bastón,
golpe de bastón, Golpe - de - bastón!!!!!!

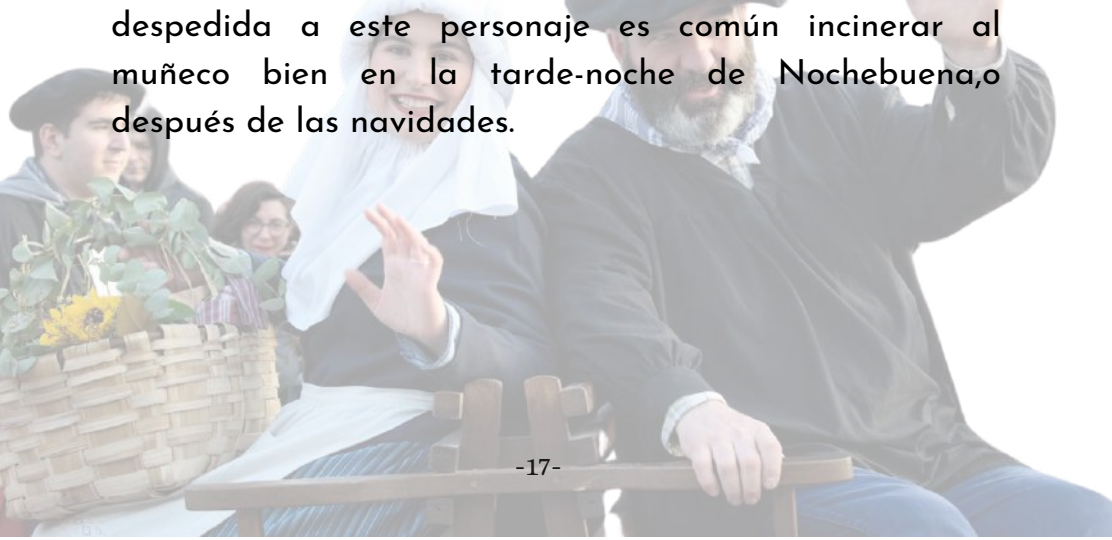


El **Olentzero** y **Mari Domingi** son personajes que proceden de la comunidad autónoma de Navarra, País Vasco y País Vasco francés.

El **Olentzero** suele ser representado como un hombre grande y grueso, al que le gusta comer bien y que va vestido con harapos y un poco sucio. Vive en las montañas y se dedica a hacer carbón y cada Navidad baja a los pueblos para llevar regalos a los niños.



En el País Vasco y Navarra hay localidades en las que se celebra un desfile o cabalgata de **Olentzero** la víspera de Navidad. También es costumbre que los vecinos paseen un muñeco caracterizado de **Olentzero**, cantando y pidiendo dinero para algún colectivo. Como despedida a este personaje es común incinerar al muñeco bien en la tarde-noche de Nochebuena, o después de las navidades.



Una de las canciones más conocidas asociadas al **Olentzero** es:

**Olentzero joan zaigu
mendira lanera
intentzioarekin
ikatz egitera.
Horra! Horra!
Gure Olentzero!
Pipa hortzetan duela
eserita dago
kapoiak ere baditu
arraultzatxoekin
bihar meriendatzeko
botila ardoakin.
Olentzero buruhandia
entendimentuz jantzia
bart arratsian edan omen
du
bost arruako sagia
ai, urde tripahaundia
la, lara, lara
ai, urde tripahaundia
la, lara, lara, laralara.**

**Olentzero se ha ido
al monte a trabajar
con la intención
de hacer carbón.
Allí! Allí!
Nuestro Olentzero
tiene la pipa en la boca
y está sentado.
También tiene gallos
Con huevecitos
Mañana para merendar
botella con vino
Olentzero cabezón
tan sabio
ayer por la tarde se bebió
un montón de litros de vino.
¡Ay, menudo tripón!
la, lara, lara
¡Ay, menudo tripón!
lara, larala, laralala.**



Por otro lado **Mari Domingi** es un personaje fantástico vasco que se creó en la ciudad de San Sebastián en 1994 basándose en una mención a una mujer que se realizaba en una canción popular navideña, con la intención de buscar un mayor equilibrio en cuestión de género en la representación tradicional de la Navidad vasca.



Mari Domingi es una pastora y agricultora que reparte regalos a los niños en Navidad. Conoce a la perfección la naturaleza que la rodea. Va vestida con ropas medievales y le encantan las manzanas, por eso los niños suelen dejarle unas pocas en Nochebuena, para que cuando vaya a las casas a dejarles regalos se alimente.

Junto con el **Olentzero**, **Mari** también sale a desfilar en las cabalgatas de algunos pueblos vascos.



O **Apalpador** o **Pendingueiro** es un personaje mitológico procedente del este de Galicia. Es representado como un señor mayor apacible, pelirrojo, barbudo y grandote; fuma en pipa, lleva boina y viste chaqueta colorida con pantalones llenos de remiendos. Vive en las montañas y es carbonero de profesión.

Dice la leyenda que en las noches como Nochebuena y Nochevieja el **Apalpador** abandona las montañas donde habita y baja a las aldeas para entrar en las habitaciones de los niños y ver si han comido suficiente durante el año. Una vez allí , deja un puñadito de castañas y algún regalo para expresar su deseo de que el año nuevo venga cargado de felicidad y buena comida.

Hoy en día su figura está en auge , y existen numerosos actos culturales que difunden su figura, la cual transmite siempre el respeto al medio ambiente.



La siguiente canción popular nos resume cual es la función de este adorable personaje.

**Vai-te logo meu meniño,
marcha agora para
camiña.**

**Que vai vir o Apalpador
a palpar-che a barriguiña.**

.....

**Xa chegou o dia grande,
dia do noso Señor.**

**Xa chegou o dia grande,
E virá o Apalpador.**

.....

**Mañá é dia de cachela,
que haverá gram
nevarada
e há vir o Apalpador
cunha mega de castañas.**

.....

**Por aquela cemba,
xa ven relumbrando
o señor Apalpador
para dar-vos o aguinaldo**

**Vete corriendo mi niño,
vete ahora a la camita.
Que va a venir el Apalpador
a palparte la barriguita.**

.....

**Ya llegó el día grande,
día de nuestro Señor.**

**Ya llegó el gran día,
y vendrá el Apalpador.**

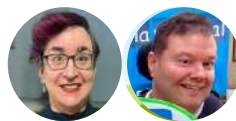
.....

**Mañana es día de cachela,
que habrá una gran nevada,
y vendrá el Apalpador
con un cesto de castañas.**

.....

**Por aquel talud,
ya viene alumbrando,
el señor Apalpador
para daros el aguinaldo.**





Historias navideñas en ASPACE

En la residencia, durante las fechas navideñas, algunos pasamos las fiestas aquí y otros vamos a pasarlas a nuestra otra casa con la familia. Os vamos a contar un poco como se pasan aquí las navidades, en el que también es nuestro hogar y donde formamos una gran familia.





Durante las fiestas hacemos muchas salidas, al fin y al cabo ¡son vacaciones! y hay que disfrutarlas. A veces vamos al encendido de luces navideñas de lugares cercanos. También vamos a la “papanoelada motera”. Si hace bueno, damos un paseo, tomamos algo... y si llueve, a veces vamos al centro comercial y hacemos algunas compras.



Cuando nos quedamos en resi, ponemos música, bailamos, cantamos villancicos...

Decoramos las dos resis con árboles, guirnaldas, luces, papanoeles y además un belén muy elaborado que hicimos hace años en el taller de cerámica. Solemos ponerlo en la entrada de la Resi II.

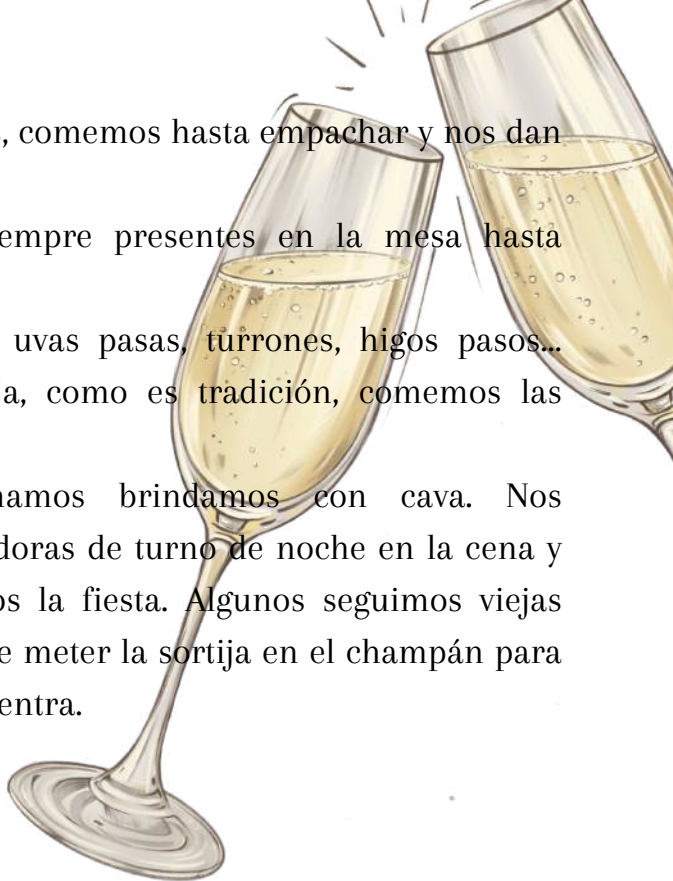


Durante las navidades, comemos hasta empachar y nos dan menús especiales.

Los postres están siempre presentes en la mesa hasta acabar las fiestas.

Hay mucho marisco, uvas pasas, turrónes, higos pasos... aunque en Nochevieja, como es tradición, comemos las doce uvas frescas.

Los que nos animamos brindamos con cava. Nos acompañan las cuidadoras de turno de noche en la cena y entre todos animamos la fiesta. Algunos seguimos viejas tradiciones como la de meter la sortija en el champán para dar suerte al año que entra.



El día de Reyes algunos vamos a la cabalgata, y los que no, nos quedamos aquí viendo alguna peli navideña. Después descansamos un par días y volvemos a la rutina.





Gastronomía navideña

Desde tiempos inmemoriales, los solsticios de invierno en Europa fueron motivo de celebración y festejos. Nosotros hemos acogido esa tradición y por Navidad celebramos con nuestras familias estas fiestas. Buena parte de estas se centran en hacer comidas y cenas especiales.

En estas comidas se suele empezar por unos entrantes, que pueden ser tipo canapés variados o, en algunos casos, marisco, como almejas. En los casos en que no se tome el marisco de entrante se suele tomar de primer plato, seguido del segundo que puede ser una carne o pescado.

Como ideas de aperitivos proponemos: jamón serrano, queso, empanada o salpicón. De primer plato, nuestra propuesta son vieiras al horno, gambones o sopa de cava. De segundo plato, una succulenta paleta asada con patatas o un pescado al horno con verduras. Os dejamos unas fotos como ejemplo, para ir cogiendo ideas:



Y ahora, cómo no, os proponemos una deliciosa receta dulce para poner la guinda a las navidades.



NUBES DE CHOCOLATE

Para realizar esta deliciosa receta que veis en la foto necesitamos:

- Doce nubes
- Chocolate de cobertura
- Bolitas el anís o caramelo para los ojos
- Palitos salados
- Colorantes alimenticios
- Palillos de madera

Picamos 100 gr de chocolate y lo fundimos. Después lo batimos bien. Pinchamos las nubes en los palillos de madera y las bañamos en el chocolate; al sacarlas, vamos girando el palillo de madera para escurrir bien el chocolate que sobre.

Reservamos las nubes ya cubiertas dejándolas sobre papel de aluminio.

Cogemos dos palitos salados y los colocamos en la parte de arriba de la nube, haciendo los cuernos del reno. Podemos usar un poco de chocolate fundido para que queden bien pegados.

Por último, colocamos las bolitas de anís o caramelos para hacer los ojos y la nariz del reno.

Esta receta suele gustar mucho a los niños, aunque también está genial si eres un adulto/a al que le va el dulce. ¡No te defraudarán!




Destripando villancicos

En este artículo voy a destripar el villancico campana sobre campana que es de origen andaluz y se remonta al siglo XX.

El villancico narra el nacimiento del niño Jesús mientras tocan las campanas de Belén. Este villancico es muy conocido y tiene mucha tradición. Además, también anuncia los pesebres que le llevan al niño Jesús que son requesón, manteca y vino. El villancico es muy conocido e interpretado en todas las regiones de nuestro país.

Os dejo la letra y estoy seguro de que no seréis capaces de leerla sin cantarla.



Campana sobre campana
Y sobre campana una
Asómate a la ventana
Verás el niño en la cuna

Belén, campanas de Belén
Que los ángeles tocan
¿Qué nuevas me traéis?

Recogido tu rebaño
¿A dónde vas, pastorcito?
Voy a llevar al portal
Requesón, manteca y vino
Belén, campanas de Belén
Que los ángeles tocan
¿Qué nuevas me traéis?

Campana sobre campana
Y sobre campana dos
Asómate a la ventana
Porque está naciendo Dios

Belén, campanas de Belén
Que los ángeles tocan
¿Qué nuevas me traéis?

Caminando a medianoche
¿Dónde caminas, pastor?
Le llevo al niño que nace
Como Dios mi corazón

Los cuentos de Chus



Érase una vez una familia que se quería ir de excursión por Navidad, pero no sabían a dónde.

Érase una vez una familia que se quería ir de excursión por Navidad, pero no sabían a dónde. Se les ocurrió llevar a los niños a ver la nieve, así que cogieron unas clases para aprender a esquiar, aunque los padres ya sabían, como es lógico, cuando los niños aprendieran bien irían a esquiar todos juntos.

Pero no tuvieron suerte porque el día que tenían que aprender se puso a llover, y tuvieron que quedarse en su hotel. Después de la merienda se pasaron la tarde cantando villancicos, y así pasaron el tiempo.

Después tuvieron una cena riquísima, y de postre chocolate sobre todo, ¡que no falte!, que a los niños les encanta.

Al día siguiente aún seguía lloviendo. Entonces, en vez de hacer lo que tenían pensado, padres e hijos pusieron y adornaron el árbol de Navidad y lo pusieron precioso, con nieve artificial y todo, y pasaron las mejores navidades de su vida.

MITO NAVIDEÑO

Tal vez hayas escuchado alguna vez que su imagen de gordito, con barba y pelo blanco y vestido de rojo, se debe a la marca de refrescos CocaCola, pero no es verdad. Papá Noel está inspirado en San Nicolás, un obispo que vivió hace siglos y que adoraba a los niños y les daba regalos a las personas necesitadas. A lo largo de la historia se le ha representado de muchas formas diferentes: más delgado, vestido de verde... Lo que hizo CocaCola fue, para una campaña en 1931, encargarle a un ilustrador que le diera un aspecto más bonachón, y por eso vemos hoy a Papá Noel así.

Outfits para estas Navidades



Ya llega la Navidad, festividad en la que, habitualmente, se reúne la familia. Estos momentos de reunión son ocasiones para lucir nuestros mejores outfits.

A continuación, os voy a mostrar algunas opciones para ir a la cena de Navidad.

En estas fechas, suelen relucir en todo su esplendor las lentejuelas y el brilli brilli.

También tenemos la opción de lucir un vestido con transparencias, que sienta espectacular y es una prenda muy sexy.





AMARILLO:
para traer la
abundancia



ROJO: que
atrae el amor y
la pasión



VERDE: llama
al progreso y la
estabilidad



DORADO,
sinónimo de:

- Éxito
- Felicidad
- Dinero



PLATA: atrae éxito en el amor y en
el trabajo



MAGENTA: está asociado al
crecimiento espiritual



Entrevista de Navidad

A lo largo de los años, muchos de nosotros hemos pasado las fechas navideñas en ASPACE, eso no hubiese sido posible sin los profesionales que nos han acompañado y que siguen al pie del cañón todas las fechas navideñas.

Las cuatro familias de profesionales que nos acompañan son: cocina, limpieza, lavandería y cuidadores.

En fechas importantes dejan a sus familias para estar con nosotros y que todo funcione.

Como agradecimiento hemos dedicado la entrevista central a estas cuatro familias de trabajadores, recogiendo testimonios de personas que han ido trabajando diferentes años en estas fechas, y planteándoles la pregunta de cuáles han sido las navidades que recuerdan con más cariño en ASPACE.

Gracias a ellos se pueden celebrar las navidades en ASPACE.



Puri Servicio de limpieza

La mejor Navidad fue la del 2019, aunque en realidad todas son divertidas y especiales, pero esa en concreto fue un año un poco complicado en mi vida personal y vosotros me hicisteis ver que todo puede cambiar con vuestro apoyo y sonrisa.

Luego vino la pandemia y se nos complicó un poco, pero bueno, seguimos todos ahí y esperemos que estas navidades sean buenas también.

Carmen Servicio de lavandería



Las navidades que recuerdo con más cariño son las de antes, cuando comíamos todos juntos en el comedor del centro educativo:

Nos juntábamos todos, el personal y chicos, y comíamos todos juntos y disfrutábamos mucho de la compañía. De aquella estaba en comedores y me relacionaba más con todos vosotros.

Nati Servicio de cocina



Pues recuerdo las de hace dos o tres años, que trabajé en Nochevieja y brindé con los que pude al acabar la cena, estuvimos charlando un rato antes de marchar.

Los chicos estaban muy contentos y nos felicitaron por la cena, me saqué fotos con algunos.

También me gustó ver como otros compis que no trabajaban vinieron a saludar a los usuarios y felicitarles el Año Nuevo.

Johana Cuidadora

Recuerdo con mucho cariño las primeras navidades en las que me tocó hacer la noche de fin de año.

Nos dejaron el karaoke y después de cenar unos langostinos (entre otras cosas), nos dedicamos a cantar y a bailar durante horas, a la vez que íbamos acostando a aquellos que querían retirarse.

Recuerdo también, otro año, un tronco navideño que habían hecho en cocina, que era precioso, gigante y estaba riquísimo.





El año que me tocó trabajar en Nochebuena, me encantó el momento en que los chicos abrieron los regalos, fue muy emocionante para todos .
En general tengo buenos recuerdos de las navidades, a pesar de costarme un poco venir a trabajar en esas fechas, una vez que llego, gracias a los chicos se me olvida .

Feliz
Navidad



Las navidades de antes y ahora

Somos José Manuel y Carmiña. Los dos hemos tenido la oportunidad de vivir navidades más tradicionales (como las que se celebraban en los años 60,70,80...). Como todos sabéis, en las últimas décadas el mundo ha cambiado mucho. La forma en la que se celebra la Navidad es muy diferente a cómo la celebrábamos antes, aunque también hay algunas tradiciones que se mantienen, otras han cambiado o desaparecido totalmente. A través de nuestros recuerdos queremos hacer un pequeño viaje al pasado. A los lectores más veteranos seguro que os trae buenos recuerdos lo que vamos a contar a continuación, y los más jóvenes podréis aprender sobre lo que se hacía antes.

Recuerdos de José Manuel

Ares - 1967

"Cuando era niño lo que más me gustaba que me regalaran eran cuentos, sobre todo que hablaran de la Navidad. Aún me acuerdo de mi regalo favorito, era un tren que daba vueltas en círculos.



Cuando era pequeñito estaba todo el día con mamá. Mis abuelos también vivían con nosotros. En Navidad mi abuela hacía la cena, pocas cosas, lo suficiente para nuestra pequeña familia. Mi abuelo jugaba mucho con mi hermano y conmigo. Me acuerdo un invierno que nevó en Ares, y mi abuelo, agarrándome con una toalla por debajo de los brazos, jugó conmigo caminando por la nieve.

En casa poníamos el árbol y el pesebre, me gustaba mucho. Las calles apenas se decoraban, no había luces navideñas por todas partes como ahora.

Durante la época navideña íbamos mucho a misa, los niños nos reuníamos allí para cantar villancicos, aunque era, más bien, tiempo de estar en familia.

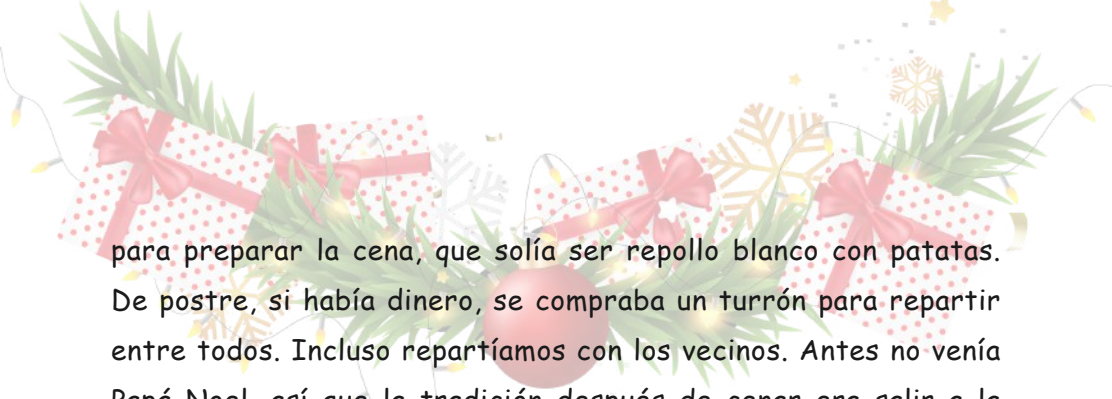
No teníamos televisión, pero teníamos una radio donde escuchábamos el mensaje navideño de Franco, que nos contaba cómo iba el país y nos felicitaba las fiestas."



Recuerdos de Carmiña

San Miguel de Sarandón - 1945

"Las navidades antes eran muy diferentes. En Nochebuena y Navidad la familia se juntaba, cenábamos y comíamos, reíamos y cantábamos. En casa las mujeres trabajaban todo el día



para preparar la cena, que solía ser repollo blanco con patatas. De postre, si había dinero, se compraba un turrón para repartir entre todos. Incluso repartíamos con los vecinos. Antes no venía Papá Noel, así que la tradición después de cenar era salir a la calle a cantar villancicos todos juntos. Aunque no había mucho dinero, era una época de gran alegría.

La noche de fin de año se pasaba con amigos. Se llevaba ropa colorada (calcetín, medias...), y a las doce en punto de la noche debías quemarla para echar a las brujas fuera.

Para el seis de enero poníamos los zapatos en la ventana bien limpios y los Reyes Magos dejaban sus regalos, pero no regalos como los de ahora. Nos dejaban higos pasos, algún cuento... alguna vez carbón, pero del dulce.

En mi caso no teníamos dinero para comprar un pesebre, pero sí poníamos un pino que los hombres de la familia iban a buscar al monte.

Ahora casi todo el mundo tiene dinero, y un montón de turrones en la mesa, pero todo se valora menos. Para mí eran unas navidades más humildes, pero más felices."



*Entrevista
navideña express*





Susana
Servicio de
limpieza

- **Villancico:** 'Feliz Navidad'
- **Comida navideña:** almejas con vieiras
- **Postre navideño:** turrones variados
- **Adorno navideño:** velas decorativas
- **Tradición navideña:** uvas de la suerte
- **Día navideño favorito:** fin de año



Aroa
Terapeuta
Ocupacional

- **Villancico:** cuando era pequeña 'Los peces en el río, ahora me es indiferente'
- **Comida navideña:** salpicón de marisco
- **Postre navideño:** roscón de Reyes
- **Adorno navideño:** árbol de navidad
- **Tradición navideña:** juntarse con los amigos para despedir el año
- **Día navideño favorito:** 31 de diciembre y 6 de enero



Cris
Trabajadora Social

- **Villancico:** 'Campana sobre campana'
- **Comida navideña:** cordero
- **Postre navideño:** turrón Suchard
- **Adorno navideño:** árbol de navidad
- **Tradición navideña:** cantar villancicos la noche de Reyes
- **Día navideño favorito:** día de Reyes



Natalia
Profesora

- **Villancico:** 'Pero mira como beben...'
- **Comida navideña:** centollo, vieiras...
- **Postre navideño:** turrón de chocolate
- **Adorno navideño:** árbol de navidad
- **Tradición navideña:** comer las doce uvas en fin de año
- **Día navideño favorito:** día de Navidad (por los regalitos)



Álvaro
Cuidador

- **Villancico:** 'Los peces en el río'
- **Comida navideña:** marisco (centollo)
- **Postre navideño:** panettone
- **Adorno navideño:** gorro de Papá Noel
- **Tradición navideña:** levantarme muy pronto para abrir los regalos
- **Día navideño favorito:** fin de año



Jesús
Responsable de
Mantenimiento

- **Villancico:** 'El camino que lleva a Belén'
- **Comida navideña:** langostinos y bacalao
- **Postre navideño:** turrón al whisky
- **Adorno navideño:** Papá Noel
- **Tradición navideña:** comer con la familia
- **Día navideño favorito:** 31 de diciembre y 6 de enero

¿QUIÉN SOY?



¿Quién representa a San José y quién es el adorable niño Jesús?



Somos
profesionales





CHISTES NAVIDEÑOS

**¡Adorar al niño!
Y el niño quedó crujiente por
fuera y tierno por dentro.**

Dos rubias se van al bosque en busca de un pino para Navidad. Después de dos horas de búsqueda, una le dice a la otra: «Bueno, ¡ya es suficiente! El próximo pino que veamos nos lo llevamos, ¡tenga o no tenga bolas de Navidad!».

Llaman a la puerta de una casa, sale el niño a abrir y su madre le pregunta:

- **Quién es?**
- **Papá Noel**
- **Pues si no es papá, no le abras.**

Es un borracho en un bar cantando: -Feliz Navidad, Feliz Navidad...

-Pero que dices? Si estamos en julio, le dice el camarero.

-No jodas! Verás la charla que me va a echar mi mujer, es la primera vez que llego tan tarde después de una juerga.

- **Señor ¿de qué se le acusa?**
- **De haber hecho mis compras navideñas con antelación.**
- **Pero con cuánta antelación? ¡Eso no es ningún delito!**
- **Antes de que abriese la tienda**



SOPA DE LETRAS



Busca en la siguiente tabla las siguientes palabras relacionadas con las fiestas navideñas. Estas palabras son: Reyes Magos, reno, turrón, cava, niño Jesús, regalo, diciembre, árbol

X	V	R	R	E	Y	E	S	M	A	G	O	S
B	Y	H	E	T	U	R	R	O	N	V	E	P
D	R	I	N	A	G	K	N	N	A	S	I	D
I	F	U	O	E	I	Q	I	Y	O	Q	E	A
C	O	T	A	G	U	J	Ñ	J	T	V	E	K
I	H	G	I	A	R	B	O	L	I	F	G	H
E	E	H	A	W	G	I	J	Q	Y	E	J	W
M	F	W	H	R	S	U	E	D	E	J	M	I
B	J	Q	N	I	Ñ	O	J	E	S	U	S	X
R	U	A	O	L	A	G	E	R	C	A	V	A
E	F	G	G	O	L	M	S	T	Y	H	D	Q



*¡Os deseamos una maravillosa
Navidad y un próspero Año Nuevo!
-Diciembre 2023-*